



RAJD PRZEBIŚNIEGOWY BESKID WYSPOWY 17-19 III 2017 r.

Beskid Wyspowy jest wysuniętą na północ grupą górską zewnętrznych Karpat Zachodnich makroregionu Beskid Zachodni. Zajmuje obszar ok. 1000 km². Od wschodu graniczy z Kotliną Sądecką i Podgórzem Rożnowskim, od południa z Górami, od zachodu z Kotliną Rabczańską i Beskidem Makowskim, od północy z Podgórzem Wiśnickim.

W Beskidzie Wyspowym góry występują zazwyczaj w formie osobnych, eliptycznych w rzucie prostokątnym masywów, o stromych zboczach północnych i południowych. Takimi wyspami są: Śnieżnica, Luboń, Lubogoszcz, Ćwilin, Jasień, Modyń czy Mogielica oraz wiele mniejszych jak Szczebel czy Łopień.

Trzy najwyższe szczyty :

- Mogielica – (1170 m n.p.m.) sam szczyt z powodu charakterystycznego wierzchołka nazwany jest przez miejscową ludność „Kopą”. Nazwą „Mogielica” określa się cały masyw. Ta forma nazwy może wywodzić się stąd, że podobno w dawnych czasach wywożono tu zwłoki samobójców, topielców i ofiar dziwnych chorób.
- Ćwilin – (1072 m n.p.m) drugi co do wysokości szczyt. Na szczycie rozciąga się duża hala z rozległą panoramą gór na południe. Na Ćwilinie były niegdyś baczki, niestety, pozostały po nich tylko ślady.
- Jasień – (1062 m n.p.m) trzeci pod względem wysokości szczyt, położony w sąsiedztwie Mogielicy. Na grzbiecie Jasienia znajdują się wychodne skalne.

***** TRASA TRZYDNIOWA *****

Dojazd

Spotykamy się o godz. 22.00 w czwartek 16.03.2017 r. na dworcu w holu głównym przy „Le Crobag”. O godz. 22.41 odjeżdżamy pociągiem IC „Przemyslanin” relacji Szczecin Główny – Przemyśl Główny. Wsiadamy o godz. 6.28 w Bochni (drugi przystanek za Kraków Główny) i przesiadamy się do wynajętego autokaru, który zawiezie nas na start obu wariantów tras. (Uwaga - trasa krótka wysiada jako pierwsza koło Przełęczy Słopnickiej - Zalesie, natomiast trasa długa jako druga w Lubomierzy - Rzeki).

DZIEŃ I (Piątek, 17 III 2017r.)

****Trasa krótka – łatwiejsza (ok. 15,8 km, czas przejścia ok. 5.35h)****

Autokar zostawia nas gdzieś przy Przełęczy Słopnickiej - Zalesie. Idziemy zielonym szlakiem, by wejść na najwyższy szczyt Beskidu Wyspowego – Mogielicę (jest to najłagodniejsze z możliwych podejść na ten szczyt). Tam, kto nie ma lęku wysokości może wejść na drewnianą wieżę i przy ładnej pogodzie połechtą swoją duszę pięknymi widokami. Idąc szlakiem zielonym, kierujemy się w stronę Przełęczy E. Rydza- Śmigłego (Chyszówki). Później wchodzimy na ostatni szczyt planowany na ten dzień – Łopień. Tam możemy poświęcić chwilę na poszukiwania okolicznych jaskiń, w tym największej - Jaskini Zbójeckiej. Uff.. dalej już tylko z górki szlakiem zielonym - kończymy dzień we wsi Dobra (nocleg przy szlaku w sali gimnastycznej Gminnego Ośrodka Kultury).

****Trasa długa – trudniejsza (ok. 20,4 km, czas przejścia ok. 7.20h)****

Zaczynamy na obrzeżach miejscowości Lubomierz (osiedle Rzeki), skąd ruszamy żółtym szlakiem w stronę trzeciego pod względem wysokości szczytów Beskidu Wyspowego – Jasienia i nieco mniejszego - Kutrzycy. Po zrobieniu paru selfie kierujemy się dalej szlakiem żółtym-papieskim w stronę Mogielicy, mijając po drodze Krzystonów i Mały Krzystonów. Jeszcze przed wejściem na Mogielicę, powinny przy dobrych wiatrach urzec nas panoramy z rozległej Hali Stumorgowej. Komu mało, to wchodzi na wieżę widokową na szczycie. Dalej już kontynuujemy naszą podróż tak jak trasa krótka – zielonym szlakiem do wsi Dobra (nocleg przy szlaku w sali gimnastycznej Gminnego Ośrodka Kultury).

DZIEŃ II (Sobota, 18 III 2017r.)

****Trasa krótka – łatwiejsza – 2 „wyspy” (ok. 17,3 km, czas przejścia ok. 7.20h)****

Sobotnią wędrowkę zaczynamy od szlaku zielonego biegnącego wzdłuż drogi asfaltowej. Po policzeniu samochodów, które nas minęły, odbijamy w prawo pod górę, by dojść na Śnieżnicę. Dalej, idziemy chwilę dwoma szlakami: zielonym i niebieskim. Przy stoku narciarskim, kierujemy się już tylko w dół niebieskim. U zbocza góry w Krasinie Wielkiej przechodzimy w szlak czerwony i kierujemy się w stronę Lubogoszczy. Na Lubogoszczy Zachodnim i tym samym w miejscu początku-końca szlaku czarnego, skręcamy w czarny szlak, by dotrzeć do Bazy Wypoczynkowej „Lubogoszcz”, gdzie odbędzie się rozpustna „meta”.

****Trasa długa – trudniejsza – 3 „wyspy”(ok. 24,4km, czas przejścia ok. 9.25h)****

Idziemy tą samą trasą co krótka wersja aż do Śnieżnicy. Tam nasze drogi się rozchodzą. Kręcimy w lewo i idąc w dół niebieskim szlakiem przez Przełęcz Gruszowiec, znowu podchodzimy pod górę, pod drugi pod względem wysokości szczyt – Ćwilin. Schodzimy szlakiem żółtym. Po drodze mamy okazję (przy dobrej pogodzie) podziwiać całą okolicę. Dochodzimy do „wielkiej metropolii” – Mszany Dolnej, tam oprócz wysłania pocztówki do mamy, możemy uzupełnić makro- i mikroelementy. Klimat „miejski” nas nie opuszcza – idziemy szlakiem czerwonym (ul. Spadochroniarzy) w stronę Krasinki Małej. Po drodze odbijamy z głównej drogi w stronę Lubogoszczy i tym samym do Bazy Wypoczynkowej „Lubogoszcz”, gdzie odbędzie się rozpustna „meta”. (Uwaga - po wejściu do lasu szlak dość ostro skręca w prawą stronę, do Bazy NIE SKRĘCAMY szlakiem w prawo tylko idziemy ścieżką prosto).

****Trasa „specjalna”**** - owiana tajemnicą...(tylko dla trasy 3-dniowej)

DZIEŃ III (Niedziela, 19 III 2017r.)

****Trasa dla każdego(ok. 9,1 km, czas przejścia ok. 3.25h)****

Niewyspani po „mecie”, wstajemy skoro świt . Wskakujemy jeszcze w biegowe buty i wbiegając na szczyt, wypacamy pozostałości sobotniej nocy. Kierujemy się czarnym szlakiem na Szczebel (można zwiedzić Zimną Dziurę, znajdującą się w okolicach Małego Strzebla). Skręcamy w zielony szlak i schodzimy do Przełęcz Glisne – miejsca zbiórki.

*****TRASA DWUDNIOWA*****

Dojazd

Spotykamy się o godz. 22.00 w piątek 17.03.2017 r. na dworcu w holu głównym przy „Le Crobag”. O godz. 22.41 odjeżdżamy pociągiem IC „Przemysłanin” relacji Szczecin Główny – Przemyśl Główny. Wsiadamy o godz. 6.28 w Bochni (drugi przystanek za Kraków Główny) i przesiadamy się do wynajętego autokaru, który zawiezie nas na start tras. (Uwaga - trasa długa wysiada jako pierwsza koło Przełęcz E. Rydza-Śmigłego - Chyszówki, natomiast obie trasy krótkie jako drugie we wsi Jurków).

DZIEŃ I (Sobota, 18 III 2017r.)

****Trasa krótka – najłatwiejsza – 2 „wyspy”(ok. 17,3 km, czas przejścia ok. 5.40h)****

Autokar zostawia nas w Jurkowie. Tam kierujemy się szlakiem niebieskim, by zdobyć nasz pierwszy weekendowy szczyt – Ćwilin. Następnie schodzimy dość łagodnym profilowo szlakiem żółtym w dół do Mszany Dolnej. Po drodze mamy okazję (przy dobrej pogodzie) podziwiać całą okolicę. W Mszanie Dolnej idziemy szlakiem czerwonym (ul. Spadochroniarzy) w stronę Krasinki Małej. Po drodze odbijamy z głównej drogi w stronę Lubogoszczy i tym samym do Bazy Wypoczynkowej „Lubogoszcz”. (Uwaga - po wejściu do lasu szlak dość ostro skręca w prawą stronę, do Bazy NIE SKRĘCAMY szlakiem w prawo tylko idziemy ścieżką prosto)

****Trasa krótka – łatwiejsza – 3 „wyspy”(ok. 17,4 km, czas przejścia ok. 6.50h)****

W Jurkowie kierujemy się szlakiem niebieskim, by zdobyć nasz pierwszy szczyt – Ćwilin. Następnie, idąc niebieskim szlakiem do Przełęcz Gruszowiec, przecinamy drogę asfaltową i wchodzimy na kolejną „ wyspę” - Śnieżnicę. Po zjedzeniu batonów energetycznych oraz łyknięciu herbaty bez prądu idziemy jednocześnie szlakiem niebieskim i zielonym, by potem czerwonym ze wsi Krasina Wielka, udać się na ostatnią „wyspę” – Lubogoszcz . Dalej już tylko czerwonym i czarnym do Bazy Wypoczynkowej „Lubogoszcz”.

****Trasa długa – hardcore dla zdobywcy – 4 „wyspy” (ok. 26,0 km, czas przejścia ok. 9.55h)****

Startujemy zielonym szlakiem z Przełęcz E. Rydza- Śmiałego w górę w kierunku Mogielicy. Zdobywamy najwyższy szczyt i upragnioną wieżę widokową. Dalej schodzimy szlakiem niebieskim w dół do Jurkowa. Tu trasa pokrywa się z trasą krótką – łatwiejszą.

DZIEŃ II (Niedziela, 19 III 2017 r.)

Patrz →DZIEŃ III - TRASY TRZYDNIOWEJ

****POWRÓT****

Zbiórka przy Przełęczy Glisne o 12.30.

Tam będzie czekał na nas autokar, który odjeżdża o godz. 12.45. Wsiadamy na dworcu w Bochni. O godz. 15.30 rusza nasz pociąg IC „Siemiradzki” relacji Przemysł Główny– Poznań Główny. W Poznaniu jesteśmy o 22.30.

Zarówno autokary, pociąg, jak i organizatorzy, nie czekają na osoby spóźnione na miejsce zbiórki! Proszę o tym pamiętać!

UWAGA! Podane czasy przejść, wyznaczone na podstawie mapy (Compass 2016), są orientacyjne! Nie uwzględniają odpoczynków i warunków pogodowych utrudniających marsz, np. śnieg.

//K O S Z T Y//

	Studenci	Nie studenci
Trasa 3-dniowa	133 (120*)	210 (189*)
Trasa 2-dniowa	118 (106*)	195 (175*)

*Halniacy z opłaconą składką członkowską

//Z A P I S Y N A R A J D//

poprzez formularz dostępny na:

halny.org

@AKG.Halny (fb)

osobiście w siedzibie klubu (wtorek, DS1)

lub po pokazie slajdów

2 i 9.03.17 r. (CW)

**Jeśli jedziesz pierwszy raz powinieneś
pojawić się choć raz osobiście – chcemy Cię poznać ;)**

Ostatnim dniem zapisów jest – wtorek 14 marca

//O R G A N I Z A T O R Z Y//

Marek Ledwożyw 880 621 647

Maria Kręciołek 601 549 967

przebisniegowy2017@gmail.com

//N O C L E G I//

Piątek – Sobota

Sala gimnastyczna

obok Gminnego Ośrodka Kultury

i Gminnego Przedszkola w Dobrej

34-642 Dobra 490

tel. 18 33 30 010 (do dyr. przedszkola – zarządcy budynku)

(Do dyspozycji uczestników tylko czajniki. Propozycje gastronomii w okolicy znajdują się poniżej. Najbliżej noclegu są „Delikatesy Centrum”, czynne: 6.30-22.00)

Sobota – Niedziela

Baza Szkoleniowo- Wypoczynkowa "Lubogoszcz"

34-734 Kasinka Mała

tel. 18 33 13 001

kom. 664 121 196

(Jest możliwość zamówienia obiadokolacji w cenie 14 zł. Nie ma do dyspozycji kuchni turystycznej. Stołówka jest ogólnodostępna. Na miejscu nie ma baru, sklepu itp., dlatego mijając wcześniej wsie i miejscowości, należy mieć to na uwadze. Na holach stoją ogólnodostępne czajniki. W razie dobrej pogody rozpalamy ognisko)

//P R Z Y D A T N E A D R E S Y//

Sklepy (lokalizacje)

Chyszówki – sklep spożywczy „Gąsior M.” (ok. 2,2 km asfaltem na zachód od Przełęczy E. Rydza-Śmigłego)

Dobra – wiele sklepów - w tym najbliższej noclegu trasy 3-dniowej są „Delikatesy Centrum”, czynne: 6.30-22.00

Kasina Wielka – sklep spożywczy „Kaletka R.” (Kasina Wielka 448), „Żabka” (Kasina Wielka 638)

Mszana Dolna – wiele sklepów - należy mieć to na uwadze, bo koło Bazy „Lubogoszcz” nie ma żadnych

Gastronomia (propozycje)

Dobra - „Zajazd” (Dobra 752; tel. 694 918 023); "Bar u Czyrników" (Dobra 633, tel. 506 654 335); Pizzeria "Dominikana" (Dobra 361, tel. 514 159 949)

Gruszowiec - Bar "Pod Śnieżnicą" (Gruszowiec 13 - przy Przełęczy Gruszowiec, tel. 18 3330350)

Jurków – Karczma „Baranówka” (Jurków, tel. 18 3332409)

Kasina Wielka – Młodzieżowy Ośrodek Rekolekcyjno-Rekreacyjny na Śnieżnicy (stołówka, zamówienia po wcześniejszym telefonie: 18 3314320); Karczma „Kasina SKI” (Kasina Wielka 672, tel. 18 5065100)

Mszana Dolna – „Folwark Stara Winiarnia” (ul. Ogrodowa 2, tel. 18 3312382), „Perła Galerii” (ul. Starowiejska 4C, 18 2691666), Pensjonat i Restauracja „Szczebel” (ul. Krakowska 21, tel. 18 3310965)

Podłopień – „Dębowe Wrota” (Podłopień 303, tel. 669 965 541)

//C O Z A B R A Ć N A R A J D//

- wygodne buty za kostkę + ochraniacze (stuptuty),
- obuwiu do schroniska,
- kurtkę przeciwdeszczowo-wiatrową,
- ciepłą odzież (czapka i rękawiczki wskazane) pakowaną do plecaka najlepiej w worki foliowe,
- śpiwór i karimatę,
- latarkę/czołówkę,
- długopis na trasę specjalną,
- legitymację studencką
- jedzenie, kubek, termos, sztucce, ew. menażkę,
- jeśli posiadasz to gitarę lub inny instrument, śpiewnik rajdowy,
- kompas, mapę (w pasażu Apollo, w księgarni Globeo zniżka 10% na hasło HALNY)
- DUŻO OPTYMIZMU I DOBREGO HUMORU!

Oczywiście pamiętajmy, że pakując się wszystko, co zabierzemy trzeba będzie później dźwigać na własnych plecach!

UWAGA! Uczestnicy biorą udział w rajdzie na własne ryzyko i odpowiedzialność. Uczestnicy są zobligowani do przestrzegania „Regulaminu Rajdu” dostępnego na stronie.